



— TERRE D'AVENIRS —

GUIDE RANDONNÉES

À PIED ET À VÉLO



« Tout grand paysage est une invitation à le posséder par la marche »

Julien Gracq



essonnetourisme.com

Sommaire

RANDONNÉE À PIED



Page

P1	Famille / Belvédère de Chamarande	04
P2	Famille / Le Mérévillois, sentier des cressonnières	06
P3	Famille / Au fil de l'Yerres	08
P4	Découverte / Tour de Montlhéry	10
P5	Découverte / Vallée de la Seine, promenade des bourgs	12
P6	Découverte / Autour du château du Marais	14
P7	Itinérance / Les marais de l'Essonne	16
P8	Itinérance / La basse vallée de la Juine	18
P9	Rando sportive / Vallée de Chevreuse, Aigrefoin	20
P10	Rando sportive / Vallée de l'Essonne, Malvoisine	22
	Comité départemental de la randonnée pédestre en Essonne	24
	Les parcs naturels régionaux en Essonne	25
	Carte des circuits	26

RANDONNÉE À VÉLO



C1	VTC / Forêt de Verrières	28
C2	VTC / Promenade de l'Orge	30
C3	VTC / De la Seine à la forêt de Rougeau	32
C4	VTC / Pays de Limours, L'aérotrain	34
C5	VTC / Autour de Milly-la-Forêt	36
C6	Route / À travers le Gâtinais français	38
C7	Route / Autour de Chamarande	40
C8	Route / Vallée de la Juine, d'Étampes au Mérévillois	42
C9	VTT / La Forêt de Sénart	44
C10	VTT / Abbaye de l'Ouÿe	46
	Comité départemental de cyclotourisme de l'Essonne	48
	Les Véloroutes / Application Balades en Essonne	49
	Les Espaces Naturels Sensibles de l'Essonne	50
	Écoveille	51

Édito

Découvrir l'Essonne, à pied et à vélo !

Nous avons le plaisir de vous présenter le nouveau guide Randonnées élaboré avec le concours du Comité départemental de la randonnée pédestre et du Comité départemental de cyclotourisme.

L'Essonne, si proche de Paris, est une terre de randonnée reconnue et appréciée pour la beauté de ses paysages et de son patrimoine historique.

Ce guide vous propose de découvrir une sélection de 20 circuits (10 pédestres et 10 cyclo), souvent situés à proximité d'une gare RER, pour vous faire voyager et vous dépayser au cœur de notre département.

En complément, vous pourrez vous procurer les tracés GPS et trouver d'autres itinéraires de randonnée sur le site essonnetourisme.com et en téléchargeant l'application Balades en Essonne mise en place par le Département de l'Essonne, dédiée à la découverte des Espaces naturels sensibles de notre département.

Nous vous souhaitons de très belles randonnées et de magnifiques découvertes en Essonne.

En Essonne, sentez-vous loin près de chez vous !



Aurélie Gros,
Présidente du Comité
départemental du tourisme
Vice-présidente du
Département de l'Essonne



François Durovray,
Président du Département de l'Essonne

Le Guide des randonnées à pied et à vélo 2020 est édité par le Comité départemental du tourisme de l'Essonne.

Directrice de publication :
Aurélie GROS

Réalisation : Rémi SALAÜN avec le concours du CDRP91 et du Codep Cyclo 91

Design graphique et mise en page :
Rabbah SAHLAOUI

1^{er} tirage : 10 000 exemplaires

Crédits photos : CDT91, D. Seno-Alves, ML Hagenmüller, S. Erras, X. Lefebvre, T. Dupaigne, R. Nicole, S. Legrand, CD91, Jérôme Figea CENS, Henri Perrot, Catherine Chevallier, CRT PIDF, David Blondin, Destination Paris-Saclay, Alain Beguerie, Grand Paris Sud, CA Etampois Sud Essonne, Syndicat de l'Orge, Bruno Lamy, Office national des forêts, J. Jacquet, A. Mercusot.

LÉGENDE



Boulangerie



Café



Restaurant



Pharmacie



Bon plan



Départ Arrivée



Gare

Comité départemental
du tourisme de l'Essonne
19, rue des Mazières
91000 Évry-Courcouronnes





Famille

Facile



4 km

1h30



Belvédère de Chamarande

Belvédère de Chamarande

INFORMATIONS PRATIQUES



Chamarande

Carte IGN 2216 ET

Balisage

D à 1 sans balisage
1 à A

SERVICES Chamarande



À VOIR

Chamarande

Domaine départemental : parc de 58 ha, château du XVII^e, exposition Forêt départementale du Belvédère : chaos rocheux, point de vue

SE RENSEIGNER

Domaine départemental de Chamarande

01 60 82 52 01

chamarande.essonnes.fr



Départ

De la place de la gare, descendre au Domaine départemental de Chamarande par la rue de la Gare. Entrer dans le parc Renseignez-vous sur les horaires d'ouverture du Domaine avant de programmer votre promenade. Contourner le château par la gauche. Arrivé devant la grille de la cour d'honneur du château, emprunter l'allée royale pour quitter le parc.



Poursuivez votre promenade dans le parc du 98 hectares du domaine départemental de Chamarande. Vous y trouverez des paysages variés : sous-bois, grande prairie, marais, bords de rivière.

1 Traverser la route puis passer sous le pont ferroviaire. Poursuivre sur l'allée royale. La montée est longue mais la pente reste modérée.

Ignorer le chemin (balisé en blanc-rouge) tournant vers la droite.

Suivre l'allée sur la gauche. Le chemin devient plat et rejoint la lisière d'un champ. Prendre à gauche la route forestière du belvédère. À la fourche, suivre le chemin de droite. Continuer tout droit pour arriver au belvédère.

2 Face au point de vue sur la vallée de la Juine, prendre le chemin sur la droite. Le suivre sur 400m. Continuer la descente par la gauche. Attention, la descente est parfois raide sur quelques dizaines de mètres. Continuer sur le chemin de gauche. Après avoir passé la barrière, prendre la rue du Couvent qui entre dans le village à droite. Au bout de la rue, faire gauche-droite pour arriver à la gare de Chamarande. Emprunter le passage souterrain pour revenir sur la place de la gare.



Domaine départemental de Chamarande



Famille

Facile



6 km

2h00



Le Mérévillois, Sentier des cressonnières

P2

INFORMATIONS PRATIQUES

D Église Saint-Pierre-ès-Liens
A Le Mérévillois

Carte IGN 2217 ET

Balisage
bleu (irrégulier)

1 à 4

SERVICES

Le Mérévillois



À VOIR

Le Mérévillois

Tour Trajane (XVIII^e siècle), Domaine départemental de Méréville, lavoir, halle au cresson / office de tourisme, Maison du cresson à la Villa Paul

SE RENSEIGNER

Service du tourisme
Étampois Sud-Essonne
01 69 92 69 00
tourisme@caese.fr



Cheminant le long de la rivière Juine, ce sentier bucolique parcourt le domaine des cressonnières et invite à mieux apprêhender la nature pour mieux la respecter.

Départ

Dos à l'église, prendre la rue Carnot et poursuivre par la promenade Jean Jaurès.

1 Monter par la rue Pasteur puis à gauche la rue Voltaire et en face de la grille du parc, à droite par la rue Victor Hugo et atteindre à gauche la halle de Méréville.

2 Passer devant la halle et redescendre par la rue Danton, à gauche la rue Curie et poursuivre la rue de la gare. Traverser la Juine et tourner à droite dans le chemin des Larris et encore à droite dans le chemin des cressonnières. Poursuivre ce chemin sur environ 1 km et déboucher sur la rue des Grenouillères. La prendre vers la droite et atteindre la rue des moulins.

3 Tourner à droite et immédiatement après à gauche dans le chemin des Malmorts.

Des panneaux directionnels sont installés tout au long du parcours.

Le début du sentier longe la Juine sur votre droite. Continuer le chemin des Malmorts et atteindre des cressonnières sur votre droite, continuer par le chemin de droite.

4 Au croisement avec la rue Croc au Renard, prendre à droite et parvenir à la route de Courcelles.

5 Au croisement avec celle-ci, prendre à droite puis encore à droite dans le chemin de la Daubette. Passer devant les cressonnières, la Villa Paul et la pisciculture pour rejoindre la rue des Moulins.

6 Prendre à droite rue de la Fontaine sur 50m puis emprunter la ruelle à gauche. Prendre à gauche jusqu'à la rue de Renonval et la prendre à droite.

7 Remonter cette rue puis prendre à gauche la rue Charles Lefèvre pour retrouver la place de l'église.



Domaine départemental de Méréville



Famille

Facile



8 km

2h30



Au fil de l'Yerres

INFORMATIONS PRATIQUES

D Brunoy

A Montgeron Crosne

Carte IGN 2415 OT

Balisage

1 à 4

4 à 5 sans balisage

5 à 8

SERVICES

Brunoy



Yerres



Crosne



Montgeron



À VOIR

Brunoy

Église Saint-Médard
XIIIe-XVIe siècle, menhir de la Pierre-Fritte, musée Dubois-Corneau

Yerres

Ancienne abbaye, parc des Deux-Rivières, île Panchout, Propriété Caillebotte

SE RENSEIGNER

OT du Val d'Yerres

Val de Seine à Brunoy

01 69 43 71 21

officedetourisme@
vyvs.fr

Propriété Caillebotte

01 80 37 20 61

proprietecaillebotte.
com

Depuis Brunoy, découvrez la vallée de l'Yerres et son riche patrimoine vernaculaire. À travers chemin, vous déambulerez dans le parc d'anciennes villas de villégiature avec la Propriété Caillebotte en point d'orgue.

Départ

De la place de l'Arrivée, descendre par la route de Brie. Continuer sur la voie piétonne, sentier des Volontaires. Passer sous le pont du RER. Tourner à gauche pour franchir le bras de l'Yerres. Puis, prendre à droite le chemin de l'île.

1 Suivre le chemin de l'île jusqu'au Pont Perronet. Emprunter le pont sur la gauche, descendre par les escaliers à droite. Suivre le chemin en bord de rivière. Contourner l'étang par la gauche. Passer derrière la piscine.

2 Suivre le chemin le long de l'Yerres. Tourner à droite pour emprunter le pont, rue de Soulins. Après le pont, prendre le chemin à gauche. Le suivre, passer sous le pont ferroviaire. Quittez le chemin par la gauche pour arriver sur le rond-point des deux rivières.

3 Au rond-point, suivre le chemin piétonnier sur la gauche. Emprunter le passage piéton à droite. Continuer sur la gauche par la voie piétonne allant vers l'Yerres sur 50m. À droite, entrer dans le parc des Deux-Rivières. Pour suivre sur le sentier longeant la rivière.

4 Franchir l'Yerres par le pont à droite et suivre le chemin qui traverse l'île Panchout. Passer le pont à droite, longer l'Yerres sur la rive gauche et monter sur le pont de la D34. Traverser le pont à gauche.

5 Pénétrer à droite dans le parc de la Propriété Caillebotte, longer l'Yerres, sortir du parc et continuer en bordure de rivière. Franchir à gauche le pont de la D324, poursuivre à droite le long de l'Yerres sur 450m, tourner à gauche pour déboucher sur la rue du Moulin-de-Senlis.

6 La suivre sur la gauche sur 600m. À droite, passer sous le pont ferroviaire puis prendre à gauche pour arriver à la gare de Montgeron-Crosne. Prendre le RER D, direction Melun, pour retourner à la gare de Brunoy.



L'Yerres à Crosne



Découverte

Moyen



13 km

3h15



Tour de Montlhéry



Tour de Monthéry

INFORMATIONS PRATIQUES



Saint-Michel-sur-Orge

Carte IGN 2315 OT

Balisage



SERVICES

Saint-Michel-sur-Orge



Longpont-sur-Orge



Monthéry



Linas



À VOIR

Saint-Michel-sur-Orge

Parc de Lormoy

Longpont-sur-Orge

Basilique (X^e et XIII^e siècles)

Monthéry

Tour médiévale, porte Baudry, prisons de la Prévôté

Linas

Eglise Saint-Merry

SE RENSEIGNER

Maison du Patrimoine de Monthéry

01 60 12 72 06

patrimoine@villemonthery.fr

OT Paris Saclay

01 69 20 08 27

destination-paris-saclay.com

Repérable dans le paysage, la Tour de Monthéry constitue le point d'orgue de cette randonnée. Le chemin pour y aller vous permettra de découvrir la Basilique de Longpont et plusieurs bassins de la vallée de l'Orge.

Départ

En sortant de la gare RER de Saint-Michel-sur-Orge, prendre en face le mail de l'Europe puis l'allée J. Moulin. Tourner à gauche dans une allée et après le stade, contourner l'étang par la gauche.

1 Passer l'Orge par un petit pont en bois puis prendre à droite. Le sentier chemine entre les étangs. Poursuivre jusqu'à la Basilique de Longpont-sur-Orge. Devant le portail de la Basilique, prendre la rue du Champ de bataille puis à gauche le chemin de Derrière-les-Murs. Au parking, tourner à droite, continuer tout droit, traverser la D133 (prudence !) et la suivre à gauche. Au stade, tourner à droite, traverser une placette et prendre en face la rue des Processions. Prendre à droite la rue Alexandre-Prou puis à gauche l'allée de la Tour pour arriver à la tour et descendre la butte pour retrouver la rue des Processions, la prendre à droite, rejoindre la rue de la Garenne, prendre à droite puis à gauche dans la rue des Sablons.

2 Laisser partir tout droit le GR (balisage blanc-rouge) et prendre à gauche le PR (balisage jaune dans la rue des Petits Prés). Monter sur le talus et continuer tout droit. À la route, prendre à droite, franchir la N104. À l'entrée de Leuville-sur-Orge, emprunter à gauche le chemin des Voieries, après un virage à droite on rejoint une route qu'on emprunte vers la gauche sur environ 100 m.

3 Prendre à gauche le chemin du Petit Paris puis encore à droite pour contourner le bassin par la droite. Le chemin sinue entre les étangs et l'Orge. Franchir successivement les deux petits ponts pour rejoindre le souterrain sous la N104. Prendre à gauche, rejoindre la route de Guiperreux, la prendre à gauche et après 250m emprunter à droite le chemin du Moulin de Basset. Le chemin longe ensuite l'Orge. Traverser la route (D46) et continuer en face dans le parc du château de Lormoy. Au croisement de sentiers, descendre à droite.

1 Reprendre à droite le petit pont pour traverser l'Orge et rejoindre la gare par le trajet de l'aller.





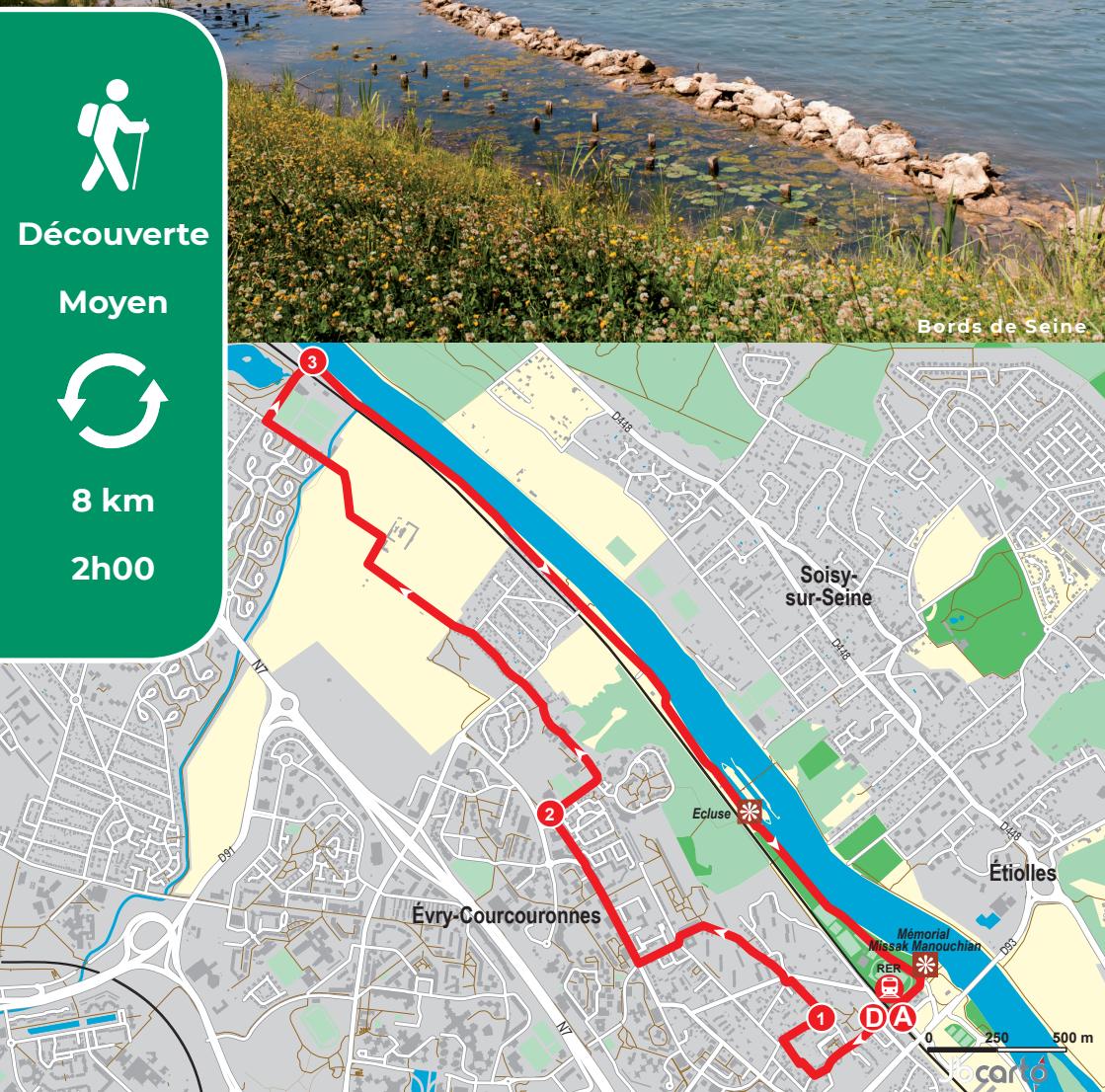
Découverte

Moyen



8 km

2h00



Vallée de la Seine Promenade des bourgs

P5

INFORMATIONS PRATIQUES



Évry
Val de Seine

Carte IGN 2415 OT

Balisage



SERVICES

Évry-Courcouronnes



Ris-Orangis



À VOIR

Évry-Courcouronnes

Cathédrale de la Résurrection, Agora, église Saint-Pierre-Saint-Paul, mosquée, pagode Kahn-Ahn, écluse, parc et mémorial Missak Manouchian

Ris-Orangis

Bords de Seine

SE RENSEIGNER

Office de tourisme
Grand Paris Sud
Seine-Essonne-Sénart
01 64 96 23 97
officetourisme.grandparissud.fr

Cette promenade facile vous permettra de découvrir différentes facettes d'Évry : le village avec ces villas, des quartiers de la ville-nouvelle, des prairies surprenantes dans un environnement urbain et les rives paisibles de la Seine.

Départ

Prendre le passage souterrain pour suivre la rue de Seine. Continuer la montée par cette rue. Au moment où elle tourne à gauche, continuer tout droit, rue du Puits Jamet. Suivre la ruelle à gauche. Arrivé sur la rue Emmanuel Pastré, prendre à droite.

1 Suivre l'Avenue du Château à gauche pour passer devant l'église. Au giratoire, poursuivre tout droit sur la rue Eugène Piat. La rue devient allée piétonne. La suivre sur la gauche, traverser le petit centre commercial du Petit Bourg. Faire gauche-droite pour emprunter la rue d'Antin. Prendre le boulevard Decauville à droite en direction de Grand Bourg. Lorsque le boulevard tourne à gauche, poursuivre tout droit, rue Jasmin.

Suivre, la voie piétonne à droite pour arriver sur la rue de Ratisbonne. La suivre, sur la droite

2 Passer devant le Lycée collège Notre-Dame de Sion. Continuer tout droit pour suivre la rue Trousseau. L'environnement devient plus bucolique. Sur la rue de Fromont, passer à proximité des écuries de Trousseau. Arrivé à Ris-Orangis, prendre le chemin de la Sous-Station à droite après le stade. Passer sous le pont ferroviaire et arriver sur les bords de Seine..

3 À droite, suivre le chemin de halage le long de la Seine pendant 3km pour revenir à Évry. Après le stade, tourner à droite pour rejoindre la gare d'Évry-Val de Seine.



Cathédrale de la Résurrection



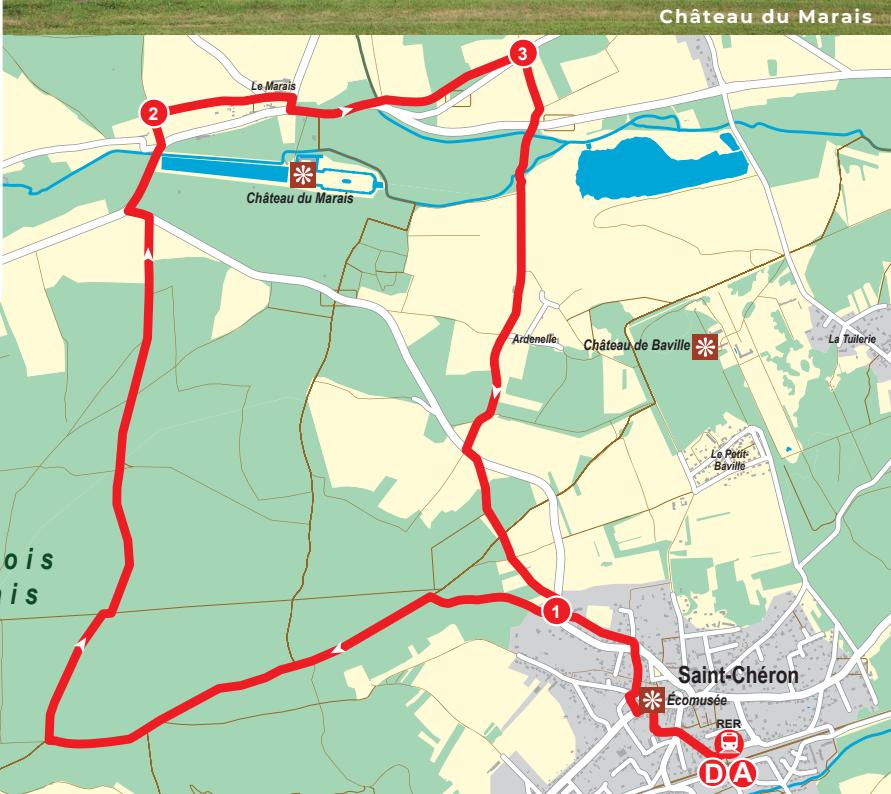
Découverte

Moyen



12 km

3h00



Château du Marais

Jbcarto

Autour du Château du Marais

INFORMATIONS PRATIQUES

D  Saint-Chéron

Carte IGN 2415 OT

Balisage

1 à 3	
3 à 4	
4 à 5	
5 à 1	

SERVICES Saint-Chéron



À VOIR

Saint-Chéron

Maison Ciceri (XIX^e siècle) : maison et parc, écomusée, Château de Baville (XVII^e siècle) : château et parc

Le Val-Saint-Germain

Château du Marais (XVII^e siècle) : château et parc

SE RENSEIGNER

Dourdan Tourisme

0164 59 86 97
dourdan-tourisme.fr

Depuis Saint-Chéron, découvrez la vallée de la Rémarde autour du château du Marais dont vous pourrez apercevoir les jardins en chemin. En haut de la dernière côte, ne manquez pas la vue dégagée sur la vallée de l'Orge.

Départ

Remonter l'avenue de la Gare, traverser la rue Aristide Briand pour poursuivre par la ruelle de l'Eglise à Félix. Prendre à droite la rue Charles de Gaulle sur 30m puis monter par la sente des Écoliers à gauche. Couper la route de Rambouillet vers la gauche et emprunter à droite la rue Henri-Louin. Continuer par le chemin qui longe le cimetière.

1 Poursuivre tout droit sur le chemin. Le suivre dans la forêt. Après la barrière en métal, prendre le chemin à gauche. Attention, ce chemin peut être boueux après de fortes pluies, le suivre sur 1,7km. Tourner à droite en suivant le balisage blanc-rouge et entamer une longue descente. Suivre à gauche la D132 sur 80m puis la D27 sur la droite. Préférer le bas coté gauche de la route où vous trouverez un sentier parallèle à la route pour cheminer en toute sécurité. Après avoir passé le pont, prendre le deuxième chemin en faux plat montant sur la droite.

2 Prendre le chemin de droite, balisé en bleu, allant vers le hameau du Marais. Après avoir rejoint la D132, prendre à droite la D131. Tourner à gauche et marcher le long de la D27 sur le côté gauche. Suivre le sentier, balisé blanc-rouge, qui quitte la route vers la gauche.

3 Traverser la route sur la droite pour entamer la descente. Après avoir franchi un petit pont, entamer la montée sur Saint Chéron à travers champs. Le chemin devient route. À l'intersection, emprunter la D132 vers la gauche sur 50m puis suivre le chemin montant sur la droite. Au sommet, le chemin débouche sur la D132. Suivre la route à droite sur 50m, puis prendre à gauche le chemin balisé blanc-rouge.

1 Suivre à gauche le chemin balisé pour arriver au cimetière. L'itinéraire pour retourner à la gare est le même qu'à l'aller. Suivre le balisage blanc-rouge à travers Saint-Chéron.



Lavoir à Saint-Chéron



Itinérance

Moyen



14 km

3h30



Domaine départemental de Montauger



ibcarto

Les marais de l'Essonne

P7

INFORMATIONS PRATIQUES

D Moulin Galant
A Ballancourt -sur-Essonne

Carte IGN 2415 OT et 2316 ET

Balisage



SERVICES

Vert-le-Petit



Ballancourt -sur-Essonne



À VOIR

Villabé

Parc de la Chopinière

Mennecy

Domaine départemental de Montauger, marais du Grand Montauger, marais Hanriot

Echarcon

Domaine de la Cave au renard, château néo-classique, étangs de l'Isle Rouge, observatoire de l'Etang des Gravelles

Vert-le-Petit

Marais de Misery, étangs

SE RENSEIGNER

Office de tourisme
Grand Paris Sud
Seine-Essonne-Sénart
01 64 96 23 97
officetourisme.grandparissud.fr

Goûter à l'itinérance en suivant le nouveau GRP des vallées de l'Essonne entre Corbeil-Essonnes et Chamarande. En chemin, plusieurs postes d'observations vous permettront de découvrir les richesses ornithologiques des marais de l'Essonne.

Départ

De la gare du Moulin Galant, prendre la rue Jules A. Geoffroy, puis suivre à droite la Grande Rue pour traverser la rivière Essonne. Prendre à gauche la côte du Moulin Galant et emprunter le pont sur la voie ferrée.

1 Suivre le chemin des Vignes à gauche sur 200m puis le sentier à gauche qui après la courte descente longe l'Essonne. Passer sous le pont de l'autoroute A6. Continuer à travers bois et parvenir au Moulin d'Ormoy.

2 Prendre à droite pour monter la côte d'Ormoy sur 150m puis suivre le chemin à gauche longeant le domaine départemental de Montauger. Suivre l'allée en descente sur la gauche.

3 À Montauger, traverser la D153 puis suivre le chemin de droite. Poursuivre sur 2 km.

4 Laisser la rue Philippe-Père à droite et s'engager dans le sentier qui s'engage dans le parc à droite. Suivre le chemin sur la droite qui monte et tourne sur la gauche. Continuer tout droit pour sortir du parc. Monter par la rue de la Montagne à droite. Prendre la rue des Sablons à gauche. Après le château d'Echarcon, suivre la rue Jean-Comté et le chemin des Marais à gauche. Il vire à droite et longe le marais de Misery. Tourner à gauche et continuer en longeant le marais. Le chemin peut être boueux après de fortes pluies.

5 Prendre à gauche la ruelle aux Sœurs et passer entre les étangs de Vert-le-Petit sur la digue de l'Etang-Fleury. Suivre la D17 à gauche. Prudence sur cet axe routier très fréquenté ! Avant le passage à niveau, prendre la rue de l'Essonne à droite et rejoindre la gare de Ballancourt.



Etang à Vert-le-Petit



Itinérance

Difficile

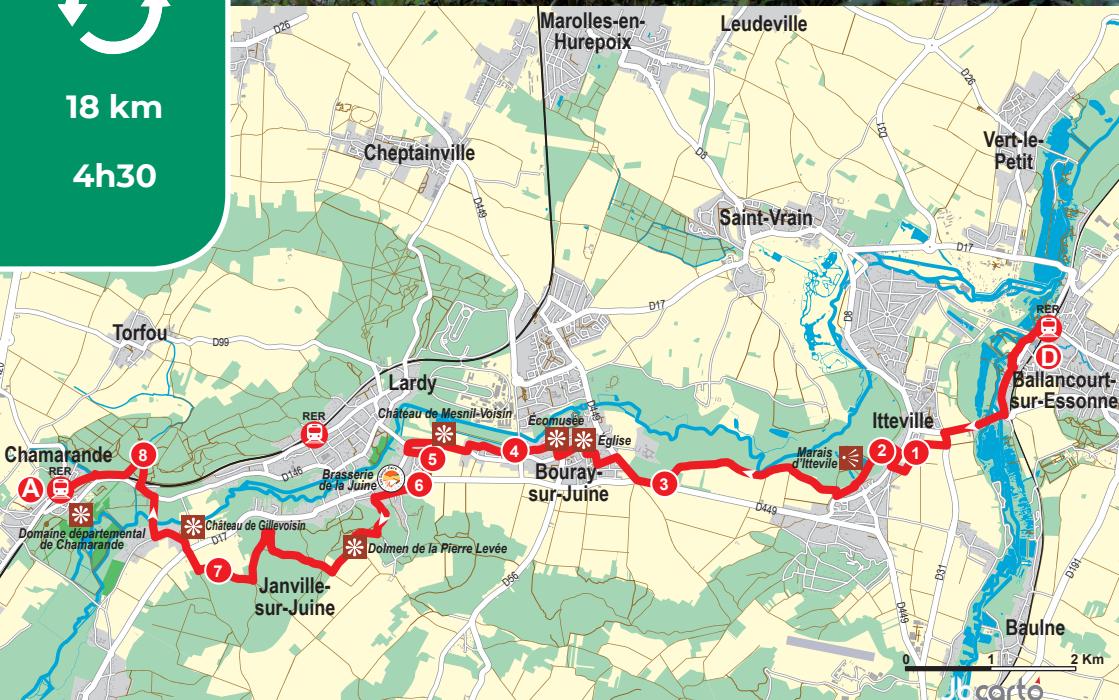


18 km

4h30



La Pierre Levée à Janville



La basse vallée de la Juine

INFORMATIONS PRATIQUES

D Ballancourt-sur-Essonne
A Chamarande

Carte IGN 2316 ET et 2216 ET

Balisa ge



SERVICES
Ballancourt-sur-Essonne



Itteville



Bouray-sur-Juine



Janville-sur-Juine



À VOIR

Ballancourt-sur-Essonne
Parc Christian Imbert, moulin du Saussay

Itteville

Marais (observatoires ornithologiques), église du XI^e siècle

Bouray-sur-Juine

Église Saint-Pierre-ès-Lien XII^e siècle, château de Mesnil-Voisin XVII^e siècle

Janville-sur-Juine

Tour de Pocancy, dolmen de la Pierre Levée

SE RENSEIGNER

SI de la Ferté-Alais
01 69 23 31 54

Seconde partie de l'itinérance, cette randonnée plus longue vous permettra de découvrir une autre vallée, celle de Juine. À mi-chemin, l'itinéraire prend de la hauteur pour traverser des bois sableux avant de redescendre sur Chamarande.

Départ

Prendre la rue Eugène Pereire sur la gauche. Suivre le sentier, à droite, qui longe l'Essonne. Au croisement, suivre la D74 sur la droite en direction d'Itteville. Prudence, rester bien sur le bas côté de la route. Après le poste électrique, prendre à gauche. Prendre chemin à droite allant vers le village. Suivre le chemin de gauche sur 350m puis continuer par le chemin à droite.

1 Sur la petite place, emprunter la route de Saint-Vrain sur la droite. Descendre au marais d'Itteville par une ruelle. Suivre le chemin sur la gauche.

2 Suivre le chemin en lisière de bois. Continuer sur la D449 à droite.

3 Au rond-point, suivre la D449 à droite en direction de Bouray-Centre. Cheminer par rue et ruelle pour arriver à l'église de Bouray. Prendre la rue Haute sur la gauche. Prendre à droite la rue Damalouise.

4 Prendre à gauche la rue du Gué. Poursuivre sur le chemin longeant un bras de la Juine. Remonter sur la D17 à gauche. La suivre sur la droite pour passer devant le château de Mesnil-Voisin. Au rond-point, prendre à gauche la rue de Bouray pour traverser le lotissement des Graviers. Rejoindre la rue A. Thorin par un sentier. La suivre par la droite puis prendre le sentier à gauche montant dans la forêt.

5 Arrivé en haut de la côte, suivre le chemin à droite.

6 Ignorer le chemin descendant à droite, pour suivre le suivant à gauche. Après la Pierre Levée, prendre le chemin à droite en lisière de forêt. Au croisement, prendre le chemin à droite qui descend en forêt. Suivre le sentier balisé sur la droite. Au croisement, prendre le chemin sur la gauche.

Dans la montée, prendre le chemin à droite qui sort du bois pour aller en lisière de champs.

7 Ignorer le chemin descendant à droite, pour suivre le suivant à gauche. Après la Pierre Levée, prendre le chemin à droite en lisière de forêt. Au croisement, prendre le chemin à droite qui descend en forêt. Suivre le sentier balisé sur la droite.

Si vos jambes le permettent, grimper au belvédère pour contempler la vue sur la vallée de la Juine (3 km supplémentaires). Pour cela, suivez la promenade « Belvédère de Chamarande », à retrouver en page 4.

8 Emprunter l'allée royale sur la gauche pour descendre. Avant le pont ferroviaire prendre chemin à droite. Continuer sur le chemin longeant la voie ferrée pour arriver à la gare de Chamarande.



Église de Bouray



Sport

Difficile



16,5 km

4h00

Forêt en Vallée de Chevreuse



Vallée de Chevreuse

Aigrefoin

P9

INFORMATIONS PRATIQUES

D Stade Louis Chabrat
à Bures-sur-Yvette

Carte IGN 2315 OT

Balisage



SERVICES

Bures-sur-Yvette



Villiers-le-Bâcle



Gif-sur-Yvette



À VOIR

Bures-sur-Yvette

Rives de l'Yvette,
bassin des Courpières

Villiers-le-Bâcle

Maison-atelier Foujita,
forêt départemental de
la Tête ronde

Gif-sur-Yvette

Tombe de Fernand
Léger, parc du CNRS
(arbres remarquables),
château de Button,
château de l'Hermitage

SE RENSEIGNER

OT Paris Saclay

01 69 20 08 27

destination-
paris-saclay.com

Station de trail de
Bures-sur-Yvette

01 69 18 79 57

stationetrail.com/
fr/bures-sur-yvette-
vallee-de-chevreuse

La station de trail de Bures-sur-Yvette est devenue un spot réputé pour cette pratique sportive émergente. Ce parcours bleu se caractérise par ses forts dénivélés dans les forêts de la vallée de la Mérantaise.

Départ

Rejoindre la prairie par la rue des Bleuets à droite.

1 À la prairie, prendre le chemin à droite. À la fourche, suivre le sentier à droite pour arriver dans une allée pavillonnaire. Continuer la montée en prenant la rue de la Févrie à gauche. Aboutir sur un sentier, le suivre. Pour suivre la montée, qui devient raide. Arrivé sur le plateau, prendre le chemin à gauche. Traverser la D306 pour suivre l'allée forestière à gauche. Rester sur le chemin de droite. Suivre le chemin de la Messe sur la gauche pendant 50m puis poursuivre sur le chemin à droite. Continuer sur le chemin de droite qui arrive à la lisière d'un champ.

2 Redescendre par le chemin à gauche jusqu'à la D306. Suivre la route à droite sur 50m puis tourner à droite pour suivre le chemin des Fonds Fanettes. Suivre le chemin du Moulin, à droite, qui remonte. Revenir sur le plateau et prendre le sentier forestier à gauche. En forêt, prendre le sentier à droite.

Arriver sur une allée goudronnée, l'ignorer pour prendre le sentier à droite. Continuer sur la rue du Canal.

3 Suivre la route de Gif sur la droite pendant 100m. Prendre le sentier qui monte en forêt à gauche. Poursuivre sur le chemin en haut du coteau à gauche. Descendre par un sentier raide à gauche. Suivre le chemin sur la droite jusqu'au Moulin Neuf. Faire droite-gauche pour emprunter le sentier le long de la rivière. Poursuivre sur la droite.

4 Traverser la D95 pour entrer dans le bois d'Aigrefoin. Monter sur le plateau par le chemin à gauche. Descendre au cimetière par la gauche. Aboutir sur une route, la suivre sur la droite puis prendre à gauche. Traverser la D306. Passer devant l'école. Descendre jusqu'au bassin de l'Yvette.

5 Contourner le bassin par la gauche. Suivre le chemin en gravier sur la gauche. Continuer sur le sentier de long de l'Yvette pour revenir au point 2.

1 Rejoindre le stade Louis Chabrat par l'itinéraire emprunté à l'aller.



Coll. Maison-atelier Foujita, Département de l'Essonne
Photographie Henri Perrot © Fondation Foujita / ADAGP 2020



Sport

Difficile



22 km

5h30



Vallée de l'Essonne Malvoisine

P10

INFORMATIONS PRATIQUES



La Ferté-Alais

Carte IGN 2415 OT

Balisage



SERVICES

Saint-Chéron



À VOIR

La Ferté-Alais

Église Notre-Dame de l'Assomption, ferme pédagogique de la Grange-aux-Moines, lavoir, sablière de la Justice.

Ballancourt-sur-Essonne

Château et parc du Saussay

SE RENSEIGNER

SI de la Ferté-Alais

01 69 23 31 54

A travers les étangs le long de l'Essonne et les forêts gréseuses des coteaux, cette longue randonnée vous permettra de retrouver les paysages typiques du Gâtinais français. Gérez bien votre effort dans les montées raides qui jalonnent ce parcours.

Départ

De la gare, emprunter la passerelle puis le chemin aux Chèvres à droite.

1 Prendre à gauche, la rue Georges-Hautot, pour passer à main droite le parking de "la sablière". Emprunter et grimper à droite une étroite sente sinuuse.

2 Suivre à droite, le chemin qui longe une ancienne carrière. S'engager à gauche entre les bois de Baulme et du Gland. Après 800m, sortir du bois et continuer par le chemin en lisière sur 3km.

3 Prendre le chemin à gauche qui entre dans le bois. Le suivre en descente et longer la D87 à gauche en contrebas. S'engager sur le chemin à droite pour monter à Mondeville. Sur la place, virer à gauche, passer le camping, franchir une platière et le chaos des Roches aux Dames. Descendre par une sente à travers une plantation de châtaigniers, puis emprunter le sentier à gauche.

4 En bas de la descente, ignorer le sentier balisé en bleu pour prendre le sentier à droite afin de remonter sur la butte Pelée. Suivre le chemin en lisière des bois à gauche.

5 Laisser le chemin, balisé en blanc et rouge. Entrer dans le bois à droite et poursuivre tout droit sur 20m, puis tourner à gauche. Le large chemin descend en lacets et traverse la plaine. Longer sur la gauche la N191 par un chemin qui passe dessous et arriver à Ballancourt, pour prendre la rue à gauche et bifurquer à droite vers le château du Grand Saussay. Passer devant l'entrée et continuer en bordure du parc.

6 Poursuivre par la route à gauche, traverser la voie ferrée par le passage à niveau (Prudence !), partir à gauche puis à droite pour longer l'Essonne. Le chemin s'écarte de la rivière, continuer par la route et prendre la N191 à gauche pour enjamber la voie ferrée. Virer à droite. Au cimetière, grimper à gauche sur le plateau et retrouver l'intersection de l'aller.

2 Regagner par la droite l'itinéraire de l'aller.

1 Reprendre le chemin aux chèvres, pour rejoindre la passerelle et la gare de La Ferté-Alais.



Comité départemental de randonnée pédestre



Le **CDRP 91**, c'est :
Un soutien pour ses clubs
Une référence pour ses partenaires
Un état d'esprit pour tous les marcheurs

NOS MISSIONS

Réprésenter les intérêts des 6000 licenciés et assurer les relations avec nos partenaires.

Créer, baliser et entretenir les 1800 km d'itinéraires de randonnée en Essonne.

Organiser des événements ouverts à tous et pour tous : tels que le Rando Challenge 91, la Rand'Extrême...

Proposer différentes pratiques de randonnée : tous publics, santé®, marche nordique, rando challenge®, endurance audax®...

Organiser des formations à l'orientation, l'animation et le balisage.

Contribuer à la protection de l'environnement.

Relayer les actions de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre et faire découvrir et promouvoir la randonnée.

RANDONNER EN CLUB

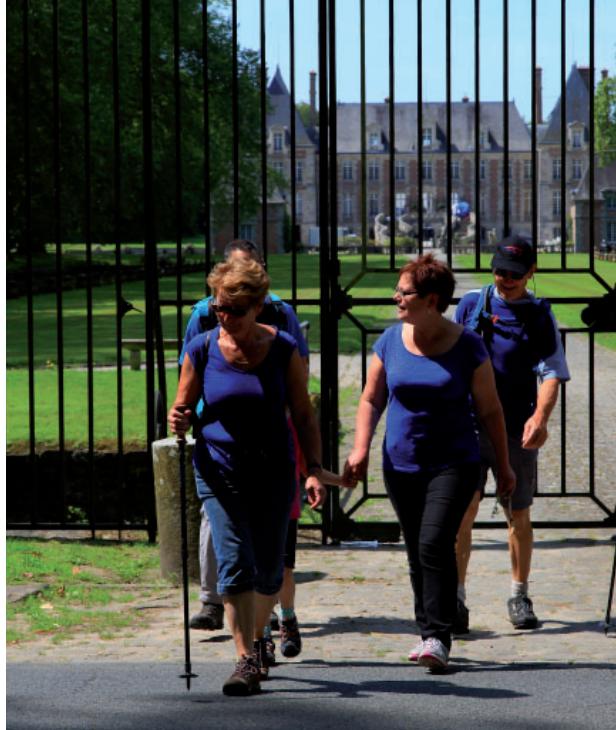
Les clubs proposent un programme complet, où vous pouvez essayer de nouvelles pratiques (marche nordique, rando santé, marches d'endurance, etc...).

À la demi-journée, à la journée ou itinérantes, ces randonnées en groupe et conviviales sont organisées en toute sécurité avec un animateur qualifié et bénévole.

Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Essonne

06 31 31 71 33

www.rando91.com



Parcs naturels régionaux

Randonnez à pied, à cheval ou à vélo dans le Parc naturel régional du Gâtinais français !

Situé au sud de l'Ile de France, ce territoire préservé et accueillant puise son originalité dans ses paysages contrastés : les bois et forêts en couvrent plus du tiers et s'imbriquent avec les terres agricoles. Le Parc naturel régional du Gâtinais français mérite bien son surnom de « pays des mille clairières et du grès » !

Les nombreuses richesses, patrimoines naturels et culturels des 69 communes qui le composent à travers notre offre de randonnées.

CONTACT

Maison du Parc
20 bd du Maréchal Lyautey
91 490 Milly-la-Forêt
01 64 98 73 93
www.parc-gatinais-francais.fr
accueil@parc-gatinais-francais.fr



Vous aimez le vert ?

Venez découvrir à pied à vélo ou à cheval entre forêt, vallées et vastes prairies le Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse. Espace de nature remarquable aux portes de Paris, la Vallée de Chevreuse c'est une offre de plus de 300 kilomètres de sentiers balisés qui vous permettra de découvrir à la journée ou le temps d'un week-end réserves naturelles, Fermes, châteaux, moulins, petites cités de caractères.

CONTACT

Maison du Parc
Château de la Madeleine
Chemin Jean Racine
78 472 Chevreuse cedex
01 30 52 09 09
www.parc-naturel-chevreuse.fr
accueil@parc-naturel-chevreuse.fr



Randonnées

des Parcs naturels d'Île-de-France



Découvrez les plus belles randonnées des Parcs, sur l'appli et le site

rando.pnr-idf.fr



La carte des Circuits

Randonnée à pied



- | | | |
|-----|----------------|---|
| P1 | Famille | Belvédère de Chamarande |
| P2 | Famille | Le Mérévillois, sentier des cressonnières |
| P3 | Famille | Au fil de l'Yerres |
| P4 | Découverte | Tour de Montlhéry |
| P5 | Découverte | Vallée de la Seine, promenade des bourgs |
| P6 | Découverte | Autour du château du Marais |
| P7 | Itinérance | Les marais de l'Essonne |
| P8 | Itinérance | La basse vallée de la Juine |
| P9 | Rando sportive | Vallée de Chevreuse, Aigrefoin |
| P10 | Rando sportive | Vallée de l'Essonne, Malvoisine |

Randonnée à vélo



- | | | |
|-----|-------|--|
| C1 | VTC | Forêt de Verrières |
| C2 | VTC | Promenade de l'Orge |
| C3 | VTC | De la Seine à la forêt de Rougeau |
| C4 | VTC | Pays de Limours, L'aérotrain |
| C5 | VTC | Autour de Milly-la-Forêt |
| C6 | Route | À travers le Gâtinais français |
| C7 | Route | Autour de Chamarande |
| C8 | Route | Vallée de la Juine, d'Étampes au Mérévillois |
| C9 | VTT | La Forêt de Sénart |
| C10 | VTT | Abbaye de l'Ouÿe |







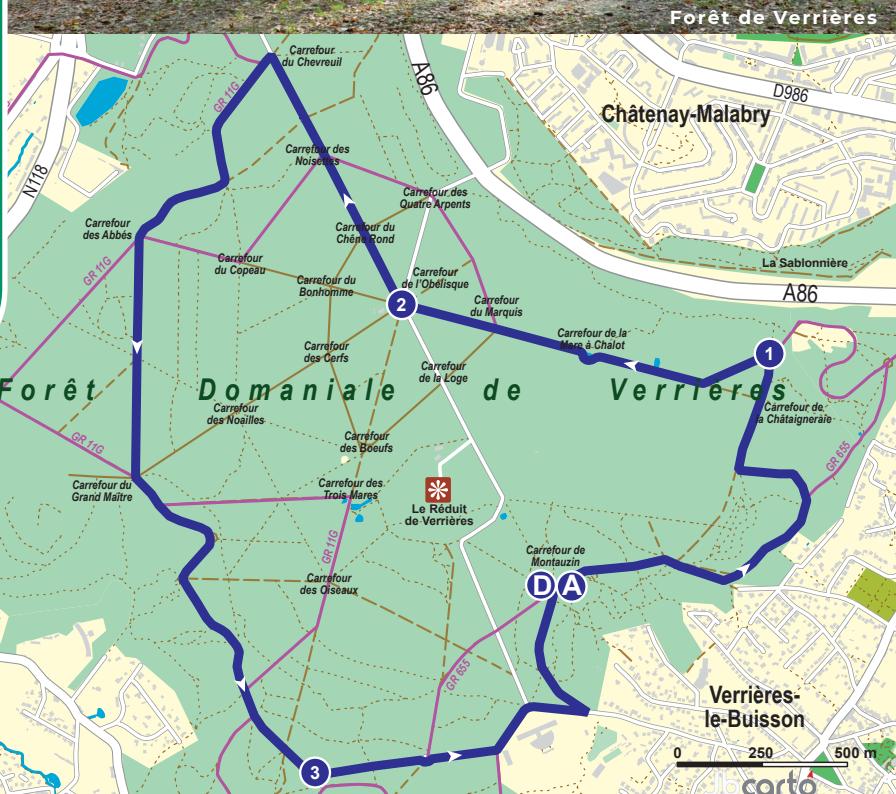
VTC

Facile



8 km

1h00



La forêt de Verrières

INFORMATIONS PRATIQUES

D Parking de la route de Montauzin à Verrières-le-Buisson

Carte IGN 2315 OT

Balisage

Pas de balisage mais circuit linéaire sur voie propre.

À VOIR

Verrières-le-Buisson

Arboretum Roger de Vimorin

SE RENSEIGNER

OT Paris Saclay

01 69 20 08 27

destination-paris-saclay.com

Verrières Informations Initiatives

01 69 53 96 49

Cette promenade facile en forêt de Verrières emprunte des routes forestières fermées à la circulation automobile. Le cadre boisé et l'absence de dénivelé en font un circuit idéal pour une sortie familiale.

Départ

Prendre à droite la route des Carrières, puis le chemin des Carriers. Le suivre sur la gauche pour déboucher sur le chemin des Violettes. Le suivre sur la droite.

1 Prendre la route Saint-Martin à gauche. Continuer sur la route de la Châtaigneraie à droite. Passer le carrefour de la Mare à Chalot et poursuivre jusqu'au carrefour de l'Obélisque.

2 Prendre le chemin de Verrières, troisième voie à droite.

Arrivé au carrefour du Chevreuil, emprunter la route de la Grande Ceinture à gauche et suivre la voie asphaltée jusqu'à la route de Château-Landon.

3 Suivre la route de Château-Landon, contourner l'ancienne batterie des Gâtines. Arrivé à la route de Verrières-le-Buisson, prendre à droite puis aussitôt à gauche la route Montauzin jusqu'au parking.



Circuit conçu en partenariat avec le CODEP91.



Arboretum de Verrières



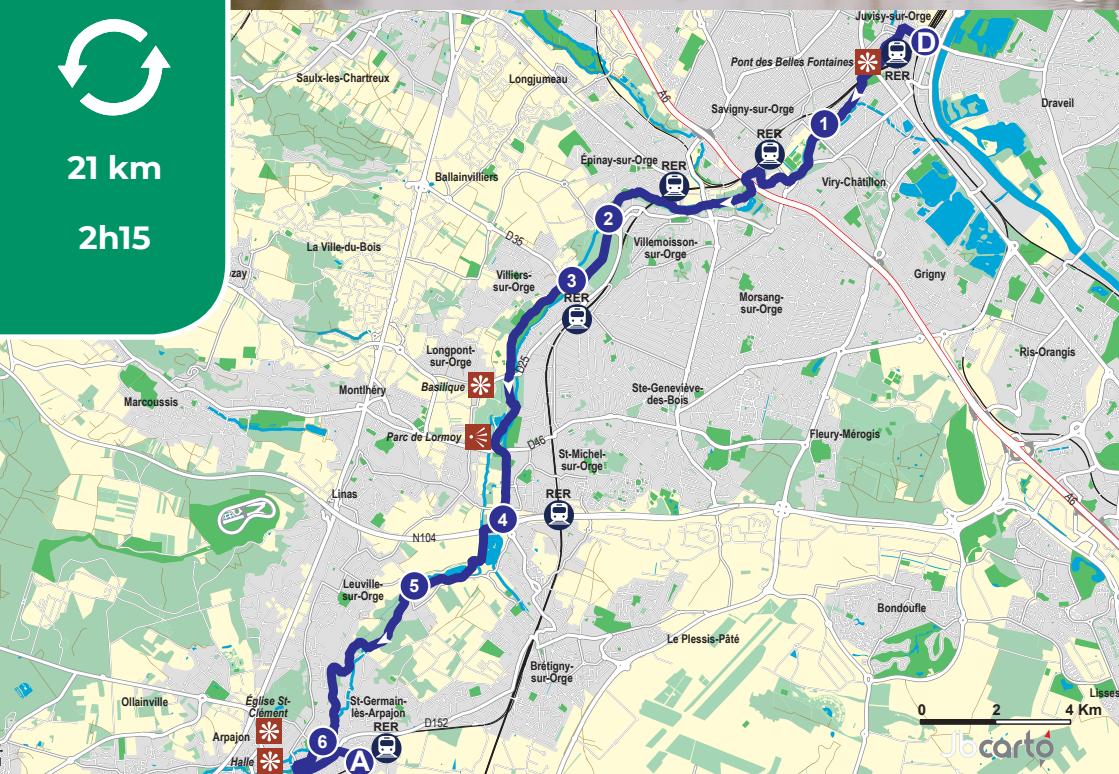
VTC

Facile



21 km

2h15



Promenade de l'Orge

C2

INFORMATIONS PRATIQUES

D  Juvisy-sur-Orge

A  La Norville
Saint-Germain-lès-Arpajon

Carte IGN 2315 OT

Balisa ge

Pas de balisa ge, mais circuit linéaire sur voie propre.

SERVICES

Juvisy-sur-Orge



Sainte-Geneviève-des-Bois



Longpont-sur-Orge



Parc de Lormoy



Saint-Germain-lès-Arpajon



À VOIR

Juvisy-sur-Orge

Pont des Belles Fontaines

Longpont-sur-Orge

Parc de Lormoy

Arpajon

Halle en bois du XV^e siècle, église Saint-Clément

SE RENSEIGNER

Syndicat de l'Orge
01 69 12 15 40



Circuit conçu en partenariat avec le Syndicat de l'Orge et le CODEP91.



Ce circuit linéaire, en voie propre, permet de traverser une partie du département et de découvrir un environnement périurbain de qualité depuis l'agglomération parisienne. Veillez à respecter ces espaces naturels et les autres usagers sur site.

Départ

De la gare de Juvisy, coté mairie, prendre l'avenue Estienne d'Orves, puis poursuivre à gauche rue Victor Hugo. Longer l'Orge. Passé le pont des Belles Fontaines, prendre le pont pour aller en rive gauche.

1 Traverser le parc Duparchy. Arrivé sur la rue de Savigny, prendre à droite l'Impasse de la Prairie, suivre le chemin qui longe l'Orge. Le passage sous le pont de l'A6 étant fermé pendant les travaux du T12, suivre la déviation pour piéton. Remonter sur la rue des Rossays pour passer sous l'A6. Descendre pour entrer dans le parc du Séminaire, emprunter le pont pour longer la rive sur la droite. Longer l'Orge sur 2km. Prendre à droite la rue de Villemoisson sur 100m.

2 Prendre à gauche pour contourner le bassin du Breuil par la gauche. Entrer sur la Promenade du Perray-Vaucluse. Attention, ce tronçon n'est ouvert qu'en journée. Se renseigner sur les horaires d'ouverture.

3 Suivre la D35, à droite, sur 100m. Avant le pont, prendre le chemin à gauche. Traverser le D25. Contourner le centre aéré, la Canardière, par la gauche. Entrer dans le parc de Lormoy. Suivre le chemin entre le bassin Saint-Michel et l'Orge.

4 Traverser la D46 pour continuer sur le chemin calcaire. Il longe la D133 sur 1km puis tourne à droite pour passer sous la N104.

5 Au bout du bassin du Petit Paris, continuer sur la gauche pour déboucher sur une route, la traverser pour emprunter le chemin parallèle sur la gauche.



Le Pont des Belles Fontaines

Traverser le bras de l'Orge et continuer à suivre la rivière. Au croisement avec trois chemins, prendre celui du milieu pour retourner le long de l'Orge.

6 Arrivé dans une impasse pavillonnaire, prendre le pont sur la gauche pour longer la rivière. Prendre à gauche pour rejoindre la rue du Stade. Continuer sur le boulevard Eugène Lagauche à gauche. Prendre la piste cyclable le long l'avenue Hoche, D152. Avant le panneau « Saint Germain-lès-Arpajon », quitter la piste cyclable pour remonter la rue de la Gare à droite.



La proximité des gares RER sur le parcours permettent un fractionnement de l'itinéraire. De nombreux panneaux pédagogiques vous donneront des informations sur les espaces naturels que vous traverserez.



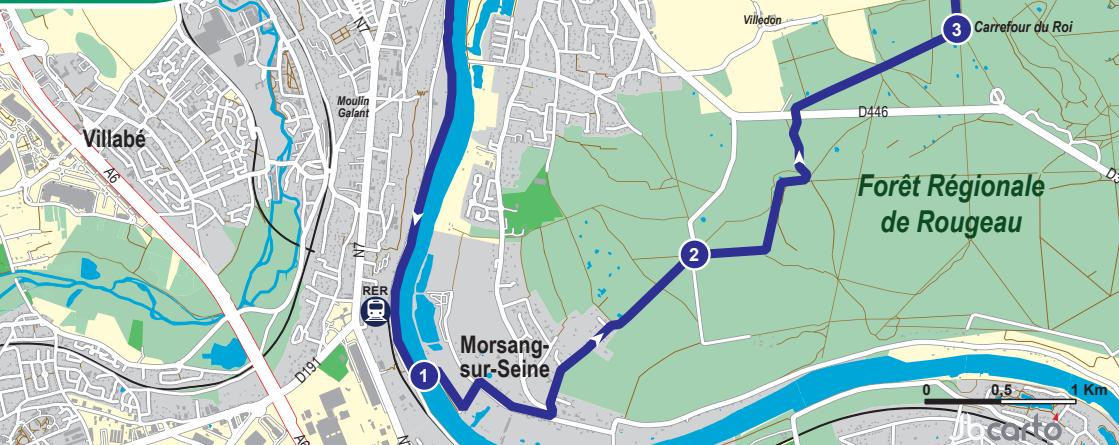
VTC

Facile



16 km

2h00



De la Seine à la forêt de Rougeau

INFORMATIONS PRATIQUES

D Parking du Quai Maurice Riquiez à Corbeil-Essonnes

Carte IGN 2415 OT et 2216 ET

Balisaage

Pas de balisaage mais circuit en voie propre et sur routes peu fréquentées.

SERVICES

Corbeil-Essonnes



Morsang-sur-Seine



À VOIR

Corbeil-Essonnes

Les Grands Moulins, le cloître et la Cathédrale Saint-Spire

SE RENSEIGNER

Office de tourisme
Grand Paris Sud
Seine-Essonne-Sénart
01 64 96 23 97
officetourisme.
grandparissud.fr

De Corbeil-Essonnes, suivez les bords de Seine par la Scandibérique. En changeant de rive à l'écluse du Coudray-Montceaux, vous quitterez la Seine pour traverser la forêt de Rougeau avant de rentrer par le plateau de la Brie.

Départ

Prendre la rue de la Pêcherie jusqu'au giratoire, emprunter le pont de l'Armée Patton. Passé le pont, prendre la deuxième sortie à gauche rue Saint Spire. Suivre la rue du Bas Coudray sur la gauche. Prendre à gauche la rue de Remoiville. Arrivé sur les bords de Seine, suivre le quai Jacques Bourgois sur la droite. Longer le fleuve pendant 4km.

1 Arrivé à l'écluse du Coudray-Montceaux, emprunter la passerelle par les escaliers. Une rampe vous permettra de pousser le vélo. Descendre de la passerelle par la droite. Suivre les bords de Seine sur 200m, puis prendre la route goudronnée à gauche. La suivre jusqu'au croisement pour emprunter le chemin des îles sur la droite. Après la mairie, prendre à gauche pour entamer la montée vers la forêt de Rougeau. Elle est longue (1,5km) mais la pente est faible (3% de moyenne). Prendre à droite la route de Villededon. Poursuivre sur cette route pendant 1,4 km.

2 En forêt, avant le virage à gauche, emprunter le chemin en gravier à droite, route de Nandy. Au carrefour, prendre la route des Bruyères sur la gauche. Suivre le chemin jusqu'à la D446. La traverser (prudence !) pour emprunter un court sentier. Prendre la route forestière tournante sur la droite. Longer le parc Babyland.

3 Au carrefour, prendre l'allée Royale sur la gauche. Arrivé au golf Bluegreen Villeray, quitter l'allée Royale pour suivre une route goudronnée sur la gauche. Continuer jusqu'à arriver dans un quartier pavillonnaire à Saint-Pierre du Perray. Prendre à droite l'allée de Villeray. Après avoir passé un parking, entrer dans le parc François Mitterrand par un chemin à gauche. Une fois entré dans le parc, suivre le chemin sur la gauche. Prendre le troisième chemin sur la droite. Au château d'eau, prendre le chemin à gauche pour quitter le parc. Suivre la rue de la montagne du Perray sur la droite. Prudence dans la descente. Prendre la rue de la Tuilerie sur la gauche pour retrouver le quai Maurice Riquiez.



Circuit conçu en partenariat avec le CODEP91.



Écluse du Coudray-Montceaux



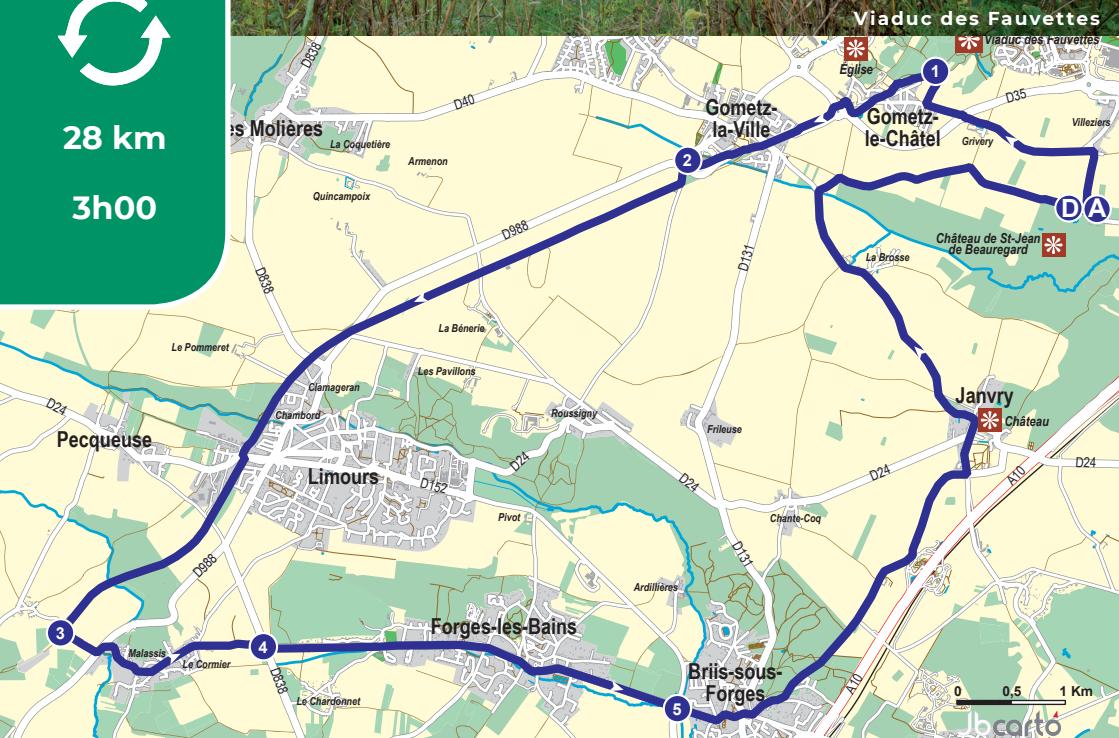
VTC

Moyen



28 km

3h00



Balisage

Jalonnement sur la Véloscénie.

En dehors, pas de balisage mais circuit sur chemins et routes peu fréquentées.

SERVICES**Gometz-la-Ville****Limours****Forges-les-Bains****Briis-sous-Forge****Janvry****À VOIR****Saint-Jean de Beauregard**Château du XVII^e siècle : parc, potager, pigeonnier**Gometz-le-Châtel**

Viaduc des Fauvettes, église

Gometz-la-Ville

Vestiges de l'Aérotrain

Limours

Églises

Janvry

Village, parc animalier

SE RENSEIGNER

Communauté de communes du Pays de Limours

01 64 90 79 00

Pays de Limours

L'aérotrain



Ce circuit permet de découvrir le patrimoine du Pays de Limours autour de la Véloscénie. Le passage le long de la D97, la côte d'Invilliers et le chemin herbeux pour retourner à Saint-Jean de Beauregard en font un itinéraire déconseillé aux débutants.

Départ

Prendre la route à travers champs en direction de Villeziers. À l'entrée du village, prendre à gauche. Arrivé au rond-point, prendre la deuxième sortie à droite en direction de St-Clair. Prendre la rue des Rochers à droite. La rue devient chemin et débouche sur une ancienne voie ferrée.

Faites un détour de 500m à droite pour découvrir le Viaduc des Fauvettes et son point de vue sur la vallée de l'Yvette.

1 Suivre le chemin à gauche qui devient sentier. Tourner à gauche avant le terrain de football. Continuer sur le chemin pour arriver sur la route de Grivery. Poursuivre par l'allée cyclable en face. Suivre la piste cyclable jusqu'à Gometz-la-Ville. Au rond-point de l'aérotrain, prendre la deuxième sortie à droite.

2 Prendre à droite la voie verte du Pays de Limours. Prêtez attention aux vestiges de la voie expérimentale de l'aérotrain. Poursuivre sur 8km.

3 Au niveau de Villevert, quitter l'ancienne voie ferrée par la gauche. Prendre la route sur la droite pour rejoindre Malassis.

Continuer sur la rue des Sablons à gauche. Au lavoir, prendre à droite route de la plaine. Traverser la D838.

4 Suivre la D97. Privilégier la voie gravillonnée. Traverser Forges-les-Bains en restant sur la D97. Après avoir quitter l'agglomération privilégier la piste cyclable à gauche de la route.

5 Au rond point, suivre la direction de Briis-centre. Suivre la rue de l'Armée Patton. Continuer sur la rue du Lieutenant Lamoal qui monte. Attention, la côte de 800 mètres à 8% de moyenne est difficile. Rester sur la route d'Invilliers. Continuer sur la route, longer l'aire d'autoroute de Janvry-Limours.

6 Arrivé à Janvry, prendre la route à gauche pour aller au centre du village. Devant le château, continuer sur la D40 en direction de Gometz-la-Ville. Juste après la station d'épuration, prendre le chemin caillouteux à droite. En haut de la petite montée, poursuivre sur le chemin herbeux à droite qui va à travers champs. Continuer sur le chemin à droite qui finit par longer le domaine de Saint-Jean-de-Beauregard. Arriver au parking du château.



Église de Gometz-le-Châtel



VTC

Moyen



21 km

2h15



Autour de Milly-la-Forêt C5

INFORMATIONS PRATIQUES



Carte IGN 2316 ET

Balisage

Pas de balisage mais circuit en voie propre et sur routes peu fréquentées.

SERVICES

Maisse



Milly-la-Forêt



Moigny-sur-Ecole



À VOIR

Milly-la-Forêt

Halle en bois (XVe),
Maison Cocteau, le Cyclop, Conservatoire des plantes, Chapelle Saint-Blaise-des-simples

Moigny-sur-Ecole

Cressonière, carrière de grès

Boutigny-sur-Essonne

Miellerie du Gâtinais

SE RENSEIGNER

OT de Milly-la-Forêt, Vallée de l'École, Vallée de l'Essonne

01 64 98 83 17
millylaforet-tourisme.com

Vous souhaitez découvrir les richesses patrimoniales et gastronomiques de Milly-la-Forêt sans prendre de voiture. Depuis la gare Maisse, vous emprunerez le chemin Beauce-Gâtinais puis vous reviendrez dans la vallée de l'Essonne par des petites routes.

Départ

De la gare de Maisse, prendre à droite puis remonter la route de Milly à gauche sur 150m. Prendre le chemin goudronné à droite. La montée sur le plateau se fait par un faux plat de 3km.

1 De la gare de Maisse, prendre à droite puis remonter la route de Milly à gauche sur 150m. Prendre le chemin goudronné à droite. La montée sur le plateau se fait par un faux plat de 3km.

2 Prendre le chemin à droite, parallèle à la route départementale. Au rond-point, continuer tout droit. Suivre le chemin sur la droite pour descendre à travers bois.

 Depuis l'église, faites un tour dans le centre de Milly-la-Forêt où vous pourrez visiter la Maison Cocteau, la Chapelle Saint-Blaise et la Halle. De nombreux commerces, vous permettront de faire une pause.

3 Prendre à gauche, le boulevard du gouverneur Félix Eboué, puis à gauche la rue Léopold Bedu. Continuer sur la deuxième rue à droite, rue Pasteur, jusqu'à la D837. Suivre la piste cyclable pour traverser la rocade (Prudence !). Passer à côté du Cyclop (visite sur réservation uniquement).



Entrer dans le village de Moigny-sur-Ecole. À la fourche, prendre à droite. Suivre la route sur la droite pour arriver sur la Grande rue.

4 Emprunter la Grande rue sur la gauche. Après la mairie, prendre à gauche, rue de Verdun, en direction de Boutigny. Grimper la côte d'Armont (600 mètres à 6%). Au croisement, prendre la D105 à droite. Prudence dans la descente.



Miellerie du Gâtinais

5 En bas, prendre le chemin de la Jonnerie à droite en direction de la Miellerie du Gâtinais. Déboucher sur la rue de Maisse. Prendre à gauche pour suivre la route sur 2,5km. À la fourche, prendre à droite. Arriver sur D837, route de Milly. La prendre sur la droite pour retourner à la gare de Maisse.



Circuit conçu en partenariat avec le CODEP91.

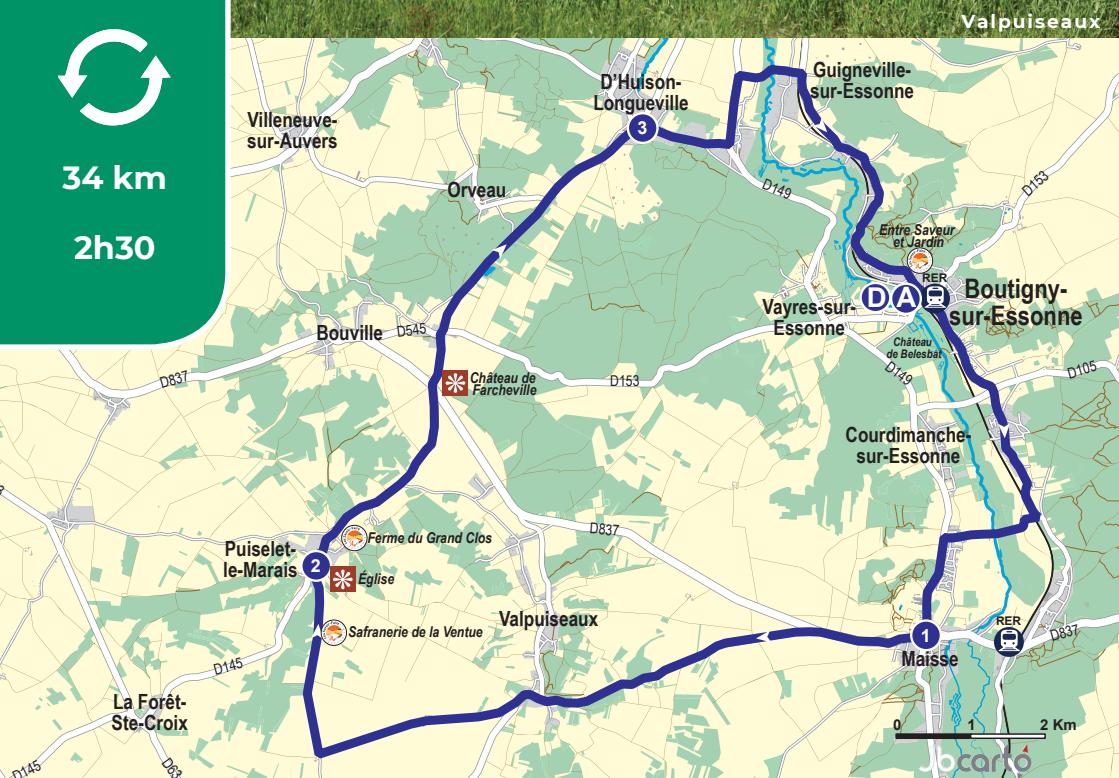
Cressonière de Moigny



**Route
Moyen**



**34 km
2h30**



À travers le Gâtinais Français

Vous pourrez admirer, au cours de cette balade dans le Parc naturel régional du Gâtinais français, deux édifices du Moyen Âge : l'église de Puiselet-le-Maraïs et le château de Farcheville.

INFORMATIONS PRATIQUES

D Boutigny
A -sur-Essonne

Carte IGN 2316 ET

Balisage

Pas de balisage mais circuit en voie propre et sur routes peu fréquentées.

SERVICES

Boutigny-sur-Essonne


À VOIR

Puiselet-le-Maraïs

Église du XII^e siècle

Bouville

Château de Farcheville
(XIII^e-XIV^e siècles)

SE RENSEIGNER

**OT de Milly-la-Forêt,
Vallée de l'École, Vallée de l'Essonne**

01 64 98 83 17
millylaforet-tourisme.com

Départ

Au parking de la gare, prendre à droite direction Milly-la-Forêt. Au rond-point avec la D205 continuer en face vers Les Audigers, puis Fourcheret. Prendre à droite pour traverser le passage à niveau et continuer jusqu'à Maisse. Sur votre droite vous verrez des anciens lieux de culture du cresson puis traverser l'Essonne au moulin neuf. Prendre à gauche direction le centre-ville de Maisse, jusqu'à l'église St Médard.

1 Au stop devant l'église, prendre à droite pour monter sur le plateau et en haut prendre à gauche direction Valpuiseaux. Au stop, continuer en face puis à droite direction la ferme « Sans Terre » que l'on passe jusqu'au croisement suivant. Prendre à droite jusqu'à Puiselet-le-Maraïs.

Dans Puiselet, prendre à droite direction la ferme où un arrêt sera possible pour les amateurs de canards et foies gras.

2 En quittant la ferme, prendre à droite puis à gauche jusqu'à la D145 que l'on emprunte à droite. Traverser avec prudence la D837 et admirer le château de Farcheville, visitable sur rendez-vous, avant d'arriver à Bouville (Eglise). Continuer sur la D145 (piste cyclable) jusqu'à D'Huison Longueville.

3 Au feu, prendre à droite jusque la D449, que l'on traverse, puis à gauche suivre la route pour rejoindre à droite la rivière Essonne que l'on traverse, puis monter pour traverser la voie ferrée jusqu'à la D105 à Clercy. Prendre la D105 à droite jusqu'à Boutigny-sur-Essonne pour rejoindre le point de départ.





Route Moyen



26 km

2h00



Autour de Chamarande

C7

INFORMATIONS PRATIQUES

D Domaine départemental de Chamarande

A Accès Gare RER C de Chamarande, (ligne Etampes) à 5 mn du domaine.

Carte IGN 2316 ET

Balisage

Pas de balisage mais circuit sur routes peu fréquentées.

SERVICES Chamarande



Saint-Sulpice-de-Favières



À VOIR Chamarande

Domaine départemental : château du XVII^e siècle, archives départementales, parc de 98 hectares, expositions, animations, canotage, draisiennes

Villeconin

Château construit à la fin du XIV^e siècle

Saint-Sulpice-de-Favières

Église du XIII^e siècle

SE RENSEIGNER

OT Coeur d'Essonne
01 75 59 06 53
ot-coeuressonne.fr



Circuit
CODEP91

Départ

Remonter l'allée du château, prendre à gauche à la grille et suivre direction Étréchy. Dans Étréchy, prendre à droite Rue de la Victoire puis Bvd des Martrois, Bvd St Vincent. Continuer jusqu'au rond-point et prendre Route de Vaucelas afin de monter sur le plateau (première difficulté du parcours). Continuer jusqu'à Saudreville.

1 Prendre à droite la D207 direction Villeconin (attention dans la descente). Rentrer dans le village et s'arrêter devant les grilles du château que l'on peut admirer ainsi que l'église et le lavoir.

2 Prendre la direction de Souzy la Briche (D82) pour longer la Renarde. Le château n'est pas visible (Domaine de la Présidence de la République). Continuer jusqu'à St Sulpice de Favières et découvrez son église réputée pour ses vitraux du XIII^e siècle.



Domaine départemental de Chamarande



Château de Villeconin

3 Prendre la direction de Mauchamps, où un arrêt sera sans doute nécessaire après la côte pour reprendre son souffle. Admirer durant ce temps de récupération la petite église qui chaque année pour Noël présente une belle crèche.

4 Continuer vers Torfou où l'on prend à droite la direction de Chamarande. Attention dans la descente jusqu'au niveau du pont sur la voie ferrée du RER et continuer jusqu'au château.



Route Moyen



37 km

2h30



La vallée de la Juine, d'Étampes au Mérévillois

C8

INFORMATIONS PRATIQUES



Carte IGN 2216 ET

Balisage

Pas de balisage mais circuit sur routes peu fréquentées.

SERVICES

Étampes



Ormoy-la-Rivièvre



Boissy-la-Rivièvre



Saclas



Le Mérévillois



À VOIR

Étampes

Musée, églises, maisons anciennes, île de loisirs

Saclas

Vieux ponts

Le Mérévillois

Jardin pittoresque, halle, lavoir, cressonnières

SE RENSEIGNER

Service du tourisme

Étampois Sud-Essonne

01 69 92 69 00

tourisme@caese.fr

Départ

De la gare RER d'Étampes, prendre à droite le Bd Henri IV puis à gauche descendre l'avenue de la Libération puis l'avenue de Bonneveaux. Passer sous la RN20 et prendre à droite l'avenue du Général de Gaulle pour aboutir sur la D49.

1 Au carrefour avec la rue M. Sangnier, continuer la D49 que l'on délaisse aussitôt au profit de la 2^e petite route à gauche (rue de la Fontaine Pésée) qui passe sur la Juine et permet de rejoindre Ormoy-la-Rivièvre. Vous circulez alors sur les petites routes secondaires en remontant la Juine vers Boissy-la-Rivièvre, puis Fontaine-la-Rivièvre. Pensez à vous arrêter dans ces villages typiques de la vallée, calmes et reposants.

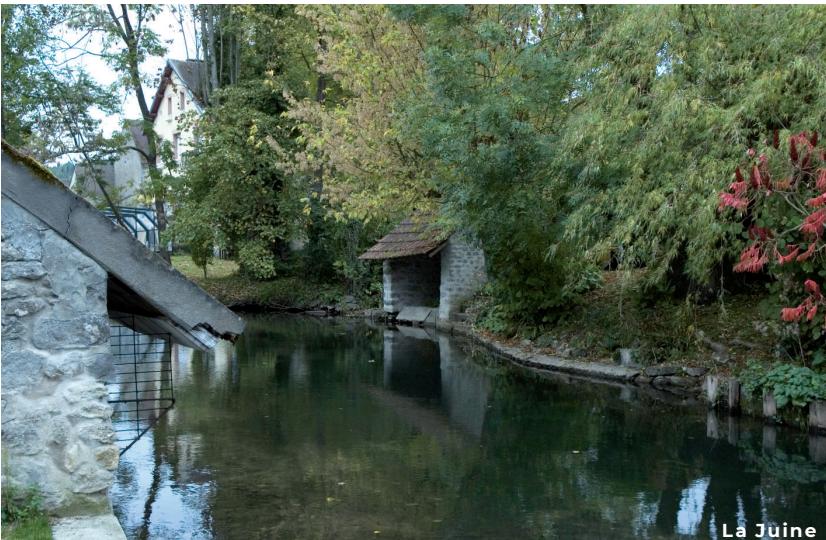
2 À Fontaine-la-Rivièvre, empruntez la D145 pour rejoindre Saint-Cyr-la-Rivièvre puis direction Saclas, le village et ses témoignages de l'époque romaine.

3 Prendre à gauche la D49 direction Gravier, puis continuer la vallée en restant à droite afin de rejoindre Méréville où une halte s'impose au château, sous la halle et au bord des cressonnières.

4 Continuer le parcours en empruntant la D18 que l'on délaisse rapidement pour prendre à droite la direction de Guillerval. Prendre ensuite la direction de Saclas (D108).

5 En arrivant dans Saclas prendre à gauche l'ancienne voie romaine qui vous mènera jusqu'à l'entrée d'Étampes au lieu-dit le Petit Saint-Mars.

6 Rejoindre la gare RER en empruntant successivement le Rue du Petit Saint-Mars, la rue de Bressault (passage sous la N20), la rue de Saclas, puis à droite la rue du Haut Pavé et la rue Saint-Jacques pour déboucher avenue de la Libération que l'on remonte à gauche jusqu'au Bd Henri IV pour retrouver la gare à droite.



Circuit
CODEP91



VTT
Moyen



32 km
3h00



La Forêt de Sénart

INFORMATIONS PRATIQUES

D Ris-Orangis

Carte IGN 2415 OT

Balisage

Pas de balisage mais circuit en voie propre et sur routes peu fréquentées, chemins signalés par panneaux.

SERVICES

Ris-Orangis



Draveil



À VOIR Étiolles

La Faisanderie de Sénart

Draveil

Cité Paris Jardins, château de Villiers, île de loisirs, Maison d'Alphonse Daudet

SE RENSEIGNER

Office de tourisme

Grand Paris Sud

Seine-Essonne-

Sénart

01 64 96 23 97

officetourisme.

grandparissud.fr

La forêt de Sénart, forêt sacrée du druidisme, fût, très tôt, convoitée par les rois de France. L'histoire raconte que, lors d'une chasse royale, Louis XV y rencontra Mme Lenormand d'Étiolles (Jeanne Poisson) qui deviendra la marquise de Pompadour.

Départ

Rejoindre la D931 et traverser la Seine. Tourner à droite (chemin qui longe la Seine), après le Port Longuet à gauche (rue du port aux Dames), puis à gauche (rue Ferdinand Buisson) pour déboucher sur le Chemin du Bac de Ris. Traverser la D31. Suivre le chemin du Bas de Champrosay, puis le Chemin du Bac de Ris. Avant les lignes électriques, tourner à gauche, suivre le chemin jusqu'au bout, puis encore à gauche et traverser la N448.

1 Prendre la route du Chêne Prieur (GR du Pays du Sud Parisien). Au bout, tourner à droite puis à droite (Vieux chemin de Paris). À la maison forestière du Poste aux Lièvres, rouler quelques temps en lisière de forêt.

2 Rentrer dans la forêt en prenant à gauche la route forestière d'Étiolles. Passer la Faisanderie et rejoindre à droite la route du Poste aux Lièvres. Au carrefour du Fort Bertin prendre à gauche la route d'Ormoy puis au carrefour du Grand Veneur à gauche la route du Détriot. Au carrefour d'Orléans prendre la 2^e à droite « la route Diagonale ». Passer devant la maison Forestière de la Souche. Au rond-point du Cormier prendre la piste cyclable (4^e à droite). Au carrefour de Montgeron rester sur la piste (route de Chalandray 4^e à droite) jusqu'au carrefour.

3 Au carrefour de Vigneux tourner à la 2^e à droite (route de l'Ermitage). Quitter la route au 2^e carrefour, par un chemin en diagonale à droite. Rejoindre la route Pierreuse sur la gauche. Au carrefour suivant du Chêne d'Antin, prendre la 2^e à droite (route de Draveil).

4 Quitter la forêt au bout de cette route.

Tourner à gauche (rue E. Rabot) et continuer Avenue Eugène Delacroix jusqu'à la D448 que l'on traverse avant de tourner à gauche et retrouver le chemin du Bas de Champrosay. Arrivé à la D31, retraverser la Seine et retour à la gare de Ris-Orangis.



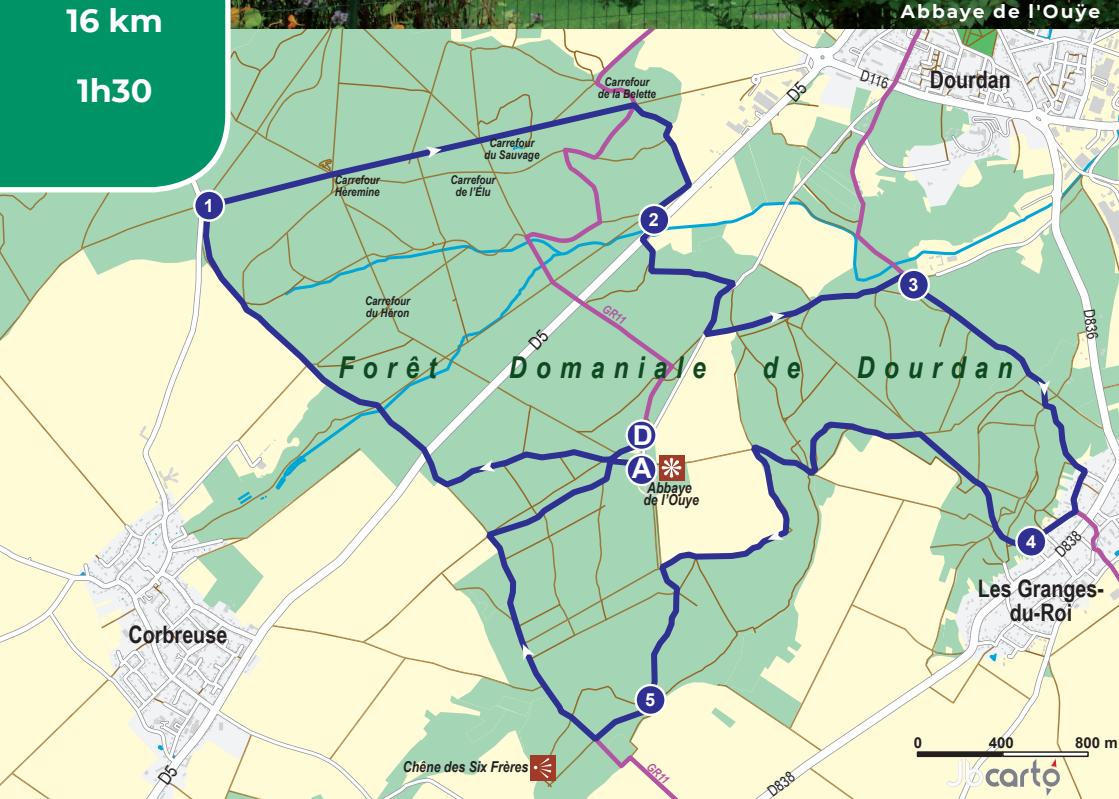
Circuit
CODEP91



VTT
Difficile



16 km
1h30



Abbaye de l'Ouÿe

INFORMATIONS PRATIQUES

D Parking de l'Abbaye aux Granges-le-Roi

Carte IGN 2216 ET

Balisage
Pas de balisage, circuit sur chemin forestiers.

SERVICES

Les Granges-le-Roi



À VOIR

Les Granges-le-Roi
Abbaye de l'Ouÿe, forêt domaniale de Dourdan, fontaine Frileuse, chêne aux Loups, chêne des Six Frères

SE RENSEIGNER

Dourdan Tourisme

01 64 59 86 97

dourdan-tourisme.fr

Cette boucle dans la forêt domaniale de Dourdan est un concentré de VTT avec des montées raides, des descentes techniques et un passage à gué. De quoi, vous offrir une sortie courte mais intense.

Départ

Depuis le parking de l'Abbaye de l'Ouÿe, prendre la route goudronnée sur 100m et prendre le chemin à gauche. Au croisement, monter sur le chemin de la Messe à droite. En haut, prendre le chemin à droite, traverser la D5 et descendre jusqu'au gué. Attention au goulet, poser pied à terre si nécessaire. Rester sur le chemin pour remonter.

1 Arrivé sur le parking le long de la route, prendre à droite le chemin de la Queue d'Auneau. Le suivre sur 2km. Au carrefour de la Belette, prendre à droite le chemin large qui descend. Arrivé sur la D5, suivre le chemin à droite, parallèle à la route, sur 200m. Revenir sur la D5, l'emprunter sur 100m, puis la traverser. Prudence !

2 À la maison forestière des Garancières, prendre le chemin longeant le terrain sur la droite. Prendre à droite, la route goudronnée de l'Ouÿe. La suivre pendant 300m. Prendre à gauche la route du Poulailler en lisière de champs.

3 Avant les écuries de la Muette, suivre le chemin balisé en jaune-rouge sur la droite. Monter jusqu'au quartier pavillonnaire en périphérie des Granges-le-Roi. Prendre à droite la rue de l'Air. Continuer sur la rue de la Fontaine.

4 Juste après le virage, prendre le chemin à droite pour descendre. En bas de la descente, suivre la route du Loup, balisée en jaune, qui monte. Au croisement, prendre le chemin de gauche, toujours balisé en jaune. Arrivé sur le chemin de la Messe, le suivre sur la droite pour prendre une descente sableuse. En bas de la descente, prendre le chemin forestier à gauche. Le suivre pour arriver sur le chemin de l'Ouÿe.

Le suivre sur la gauche en descente pour continuer tout droit pour remonter.

5 En haut, suivre la route des Bois-sières sur la droite sur 400m. Prendre le chemin balisé en blanc-rouge sur la droite. Descendre puis monter. En haut de la côte, emprunter le chemin des Parfonds à droite pour redescendre sur l'Abbaye de l'Ouÿe.



Le Chêne des Six Frères

CoDep Cyclotourisme 91

Le Comité départemental de cyclotourisme de l'Essonne (CoDep cyclotourisme 91) est une structure décentralisée de la FFVélo (Fédération française de cyclotourisme), fédération de vélo loisir.

Il regroupe les clubs de l'Essonne, au nombre de 60, qu'ils pratiquent l'activité route ou VTT ; ses 2000 licenciés bénéficient des services de la Fédération : formation (secourisme, mécanique), assurance, conseils, séjours, rallyes, action en direction des jeunes (brevet d'éducation routière dans les écoles), etc..

Ces clubs organisent régulièrement des randonnées destinées à ses pratiquants, mais également aux essoniens : seuls, sportifs, en famille avec des parcours de difficultés diverses. Renseignements sur le site du CoDep.



Le CoDep cyclotourisme met aussi en place des actions spécifiques : déficients visuels (avec des centres Valentin Haüy), handicapés psychiques avec des centres spécialisés ou pour des personnes ayant des maladies invalidantes (cancer, diabète, surcharge pondérale, etc..). N'hésitez pas à nous contacter.

Comité départemental de Cyclotourisme de l'Essonne
01 64 57 11 81
cyclo91@sfr.fr
cyclotourisme91.free.fr

Veloenfrance.fr

le site des circuits route et VTT...

Avec plus de 3 000 circuits route et VTT et 91 départements couverts, veloenfrance.fr (<https://veloenfrance.fr>) propose d'accéder gratuitement à un panel de randonnées à vélo soigneusement identifiées par nos structures locales. Bien sûr l'Essonne est au cœur de ce dispositif. Vous pouvez retrouver des destinations sympathiques dans l'Essonne rurale sur le site. Il permet de rechercher le nom d'un circuit spécifique ou de se géolocaliser

afin d'explorer la zone géographique la plus proche. Chaque randonneur pourra choisir son itinéraire au gré de sa balade en fonction du niveau de difficulté indiqué (très difficile à très facile) et de ses envies (type de vélo, dénivelé, distance, type de circuit et temps estimé de parcours). Exportable sur GPS (en fichier gpx) ou à conserver au format pdf (via une fiche descriptive) sur son ordinateur, tous vos circuits préférés seront à portée de main.



Afin de s'imprégner du caractère unique de chaque territoire, veloenfrance.fr répertorie sur la carte de nombreux lieux touristiques (parc naturel régional, musée, cathédrale...), les « Bonnes adresses cyclotouristes » (gîtes, chambre d'hôtes...) et des contacts utiles pour planifier son voyage à vélo dans les meilleures conditions. Veloenfrance.fr est utilisable sur tous les supports du smartphone à l'ordinateur.

450 km d'itinéraire vélo de Paris au Mont-Saint-Michel

Reliez Notre-Dame de Paris au Mont Saint-Michel à vélo, quelle belle idée ! Avec l'itinéraire vélo de La Véloscénie partez à la découverte de l'Histoire de France, illustrée par ses plus beaux monuments. Entre pistes aménagées, voies vertes, petites routes balisées et chemins forestiers, ce parcours vélo vous emmène au cœur de la vallée de la Bièvre et du Hurepoix en Essonne, de la vallée de Chevreuse, du Perche et du bocage Normand. Ne manquez pas le Château de Versailles, de Maintenon, la Cathédrale de Chartres, les Thermes de Bagnoles de l'Orne, la Dentelle d'Alençon. Cinq sites sont inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, découvrez-les vite !

www.veloscenie.com



1790 km à vélo à travers la France

La Scandibérique est une véloroute européenne reliant Trondheim en Norvège à Saint-Jacques de Compostelle en Espagne sur plus de 5 000 km. En France, l'EuroVelo 3, appelée « La Scandibérique », représente, avec 1790 km, la plus grande véloroute de France. Elle traverse Paris avant son arrivée dans le Val de Marne et en Essonne le long de la vallée de la Seine permettant la découverte d'un patrimoine très divers : île de Loisirs de Draveil, lacs de Viry-Châtillon, Forêt domaniale de Sénart, cathédrale d'Évry, Grands Moulins de Corbeil-Essonnes...

www.scandiberique.fr



Appli « Balades en Essonne »



Soucieux de faire découvrir les patrimoines naturels et culturels méconnus qui constellent son territoire, le Département de l'Essonne propose une application Smartphone de promenade et de randonnée baptisée : « Balades en Essonne ». Gratuite, cette application mobile est disponible depuis les plateformes de téléchargement Android et IOS.

En complément de vos chaussures de marche, ce guide numérique est l'outil indispensable qui vous permettra d'explorer un peu plus, et en toute simplicité, la richesse du territoire essonnien :

- Depuis une carte interactive, l'application vous invitera à (re)découvrir autour de vous plus de 200 km d'itinéraires de randonnées et 40 sites naturels. De nombreuses informations vous dévoileront, aux quatre coins de l'Essonne, la diversité insoupçonnée qu'abritent les forêts, marais, landes, parcs, jardins remarquables et sites géologiques.
- En chemin, un mode navigation vous guidera le long de votre itinéraire et une alerte sonore vous proposera de consulter des informations sur les sites culturels et patrimoniaux rencontrés: châteaux, églises, lavoirs, sites archéologiques...



Espaces naturels sensibles

Le Conservatoire des Espaces naturels sensibles (CENS) du Département de l'Essonne a protégé 1 550 ha de sites naturels et 2 412 km de sentiers ruraux. Aujourd'hui, il existe 55 espaces naturels sensibles dont 31 sont d'ores et déjà ouverts au public.

12 itinéraires balisés de randonnée pédestre permettent de découvrir les patrimoines naturels et culturels de l'Essonne. Au travers du programme des « Rendez-vous nature », le CENS propose tout au long de l'année des sorties pédagogiques gratuites, ouvertes à tous.



Balades géologiques

A travers ces guides, explorez les villes d'Étampes, Dourdan, Milly-la-Forêt, Arpajon, Méréville et Palaiseau en découvrant les secrets de deux histoires combinées, l'une humaine et l'autre géologique.

RENSEIGNEMENTS :
Département de l'Essonne
Conservatoire des ENS
Boulevard de France
91012 ÉVRY-COURCOURONNES Cedex
Tel : 01 60 91 97 34
espaces-naturels-sensibles@cd-essonnes.fr
www.essonnes.fr

Le Domaine départemental de Montaiger

Le CENS du Département de l'Essonne a protégé 1 550 ha de sites naturels et 2 412 km de sentiers ruraux. Aujourd'hui, il existe 55 espaces naturels sensibles dont 31 sont d'ores et déjà ouverts au public. 12 itinéraires balisés de randonnée pédestre permettent de découvrir les patrimoines naturels et culturels de l'Essonne. Au travers du programme des « Rendez-vous nature », le CENS propose tout au long de l'année des sorties pédagogiques gratuites, ouvertes à tous.



Écoveille

Ensemble, veillons sur la nature



Un arbre tombé, des déchets, un balisage effacé ?

Le Département met à votre disposition plusieurs outils pour signaler les problèmes que vous rencontrez pendant vos balades dans la nature.



Appli « Veille Nature 91 »

Grâce à l'application « Veille nature 91 », vous pouvez communiquer en direct avec le Département.

Cette application vous permet de signaler des problèmes constatés dans les milieux naturels et sur les itinéraires de randonnée : dépôts sauvages, arbres dangereux, équipements vandalisés, etc.

En quelques instants, vous pouvez décrire l'anomalie, la géolocaliser et joindre une photo.

Il vous est également possible de suivre le traitement de vos déclarations via l'application, ou en contactant le Conservatoire des ENS (espaces-naturels-sensible@cd-essonnes.fr 01 60 91 97 34). Veille Nature 91 est téléchargeable gratuitement via Appstore pour les iPhones et via Playstore pour les smartphones fonctionnant sous Android.

Formulaires en ligne

Pas de smartphone ? un formulaire est disponible en ligne sur le site du Département : Essonne.fr, rubrique Cadre de vie / Patrimoine naturel / Ayez la nature participative

Le Conservatoire départemental des Espaces naturels sensibles s'engage à vous répondre dans les meilleurs délais et à traiter votre demande en fonction de ses possibilités d'intervention.

Et pour tout problème constaté sur les sentiers de grande randonnée (GR) et de petite randonnée (PR), contactez le Comité départemental de randonnée pédestre de l'Essonne par téléphone au 01 69 20 48 31 ou téléchargez la fiche Éco-Veille sur le site : www.cdrp91.fr





COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DU TOURISME DE L'ESSONNE

19 rue des Mazières - 91000 ÉVRY-COURCOURONNES
01 64 97 36 91
essonnetourisme.com